

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Formation de base :

LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI, 1^{er} module

Cet atelier de trois jours (le 1^{er} module de la formation TEM) est conçu pour présenter l'un des modèles les plus efficaces pour le traitement de traumatismes et de nombreux états psychopathologiques : la Thérapie des états du moi. Bien qu'il y ait de nombreux "modèles des parties", la Thérapie des états du moi est unique car elle utilise l'hypnose et d'autres outils pour atteindre des aspects du moi inconscients, cachés et évanescentiels qui jouent un rôle majeur dans les symptômes post-traumatiques comme l'anxiété, la douleur, la dissociation, la dépression et les difficultés atypiques qui ne répondent pas aux approches des traitements habituels.

La Thérapie des états du moi est un modèle intégratif et peut donc être utilisée pour améliorer les problèmes de performance, ainsi que les troubles de la personnalité. Dans la Thérapie des états du moi, le thérapeute s'adresse directement à la partie ou à l'état qui a besoin de changer, au lieu de seulement parler du problème. Ainsi, la guérison est possible en peu de temps. Les participants apprendront comment les conflits intérieurs non résolus entre les états du moi peuvent faire obstacle au progrès dans la thérapie et entretenir des symptômes persistants pendant de longues périodes. La Thérapie des états du moi procure aussi des moyens de comprendre et de résoudre certains des problèmes les plus difficiles et complexes qui conduisent à la perte de puissance, à la honte et aux problèmes d'identité confuse et de "faux moi". Les participants apprendront et pratiqueront des méthodes hypnotiques et non-hypnotiques pour connecter des états adaptatifs, introjectés et liés au trauma tout en construisant une coopération et une collaboration intérieures avec le système des états du moi. En outre, l'atelier inclura les sujets suivants :

- Principes et pratiques de la Thérapie des états du moi
- Comment se développent les états du moi
- Fonctions, rôles et caractéristiques des états du moi
- Comment former des alliances thérapeutiques efficaces avec les états du moi
- Comment identifier et travailler avec les états non verbaux, préverbaux, symboliques et somatiques
- Stratégies pour la résolution et le soulagement des symptômes et pour la cohésion et la mise en puissance du moi
- Le modèle SARI comme cadre de traitement en quatre étapes dans la Thérapie des états du moi
- Effets des traumatismes
- Diagnostics liés à la Thérapie des états du moi et au spectre dissociatif
- Indications et contre-indications pour le travail avec les états du moi
- Préparer le patient pour le traitement

Le format de l'atelier mettra l'accent sur des démonstrations en direct et la pratique de méthodes des états du moi. Des occasions seront aussi offertes pour des consultations de cas et la discussion des applications cliniques de la Thérapie des états du moi.

Plan du cours

Premier jour

I. Présentations

- A - Examen des besoins des participants
- B - Plan général de l'atelier

II. Les bases de la Thérapie des états du moi

Évolution de la théorie des états du moi

1. Paul Federn & Eric Berne
2. John & Helen Watkins : un modèle hypnoanalytique
 - a. Un modèle d'énergie du moi
 - b. Définition d'un état du moi
 - c. Buts et usages de la Thérapie des états du moi
 - d. Le spectre dissociatif
3. Discussion clinique

III. La formation des états du moi

- A – Comment et pourquoi les états du moi sont formés : adaptation, introjection et trauma
- B – Le spectre des états du moi

1. Les états du moi chez les individus sains
2. Comment les états du moi sont liés aux ressources et aux forces
3. Accéder aux états du moi positifs : chemins de l'hypnose
 - a. Démonstration
 - b. Pratique en trio ou en duo
 - c. Compte rendu

IV. Clôture

A – Discussion de cas clinique

B – Questions et réponses

Deuxième jour

I. Comment les états du moi sont liés au conflit et aux symptômes

A – Méthodes d'activation des états conflictuels : directe et indirecte

1. Démonstration
2. Pratique en trio
3. Compte rendu

II. Types d'états du moi

A – États dénués de conflit

1. Comment les trouver
2. Avantages
3. Démonstration de groupe et compte rendu
4. Pratique en duo et compte rendu

B – États du moi associés avec des fonctions bienveillantes

1. Moyens d'accéder à ces états : hypnotique et non-hypnotique
2. Avantages et utilisation avec les clients
3. Démonstration et discussion
4. Pratique en duo et compte rendu

Clôture :

A – Consultation de cas

B – Questions et réponses

Troisième jour

- I. Comment travailler avec les états du moi pour accéder aux symptômes
 - A – Comment les états du moi sont associés au conflit, aux symptômes ou au trauma : consultation de cas
 - B – Principe du travail avec les états négatifs : Former des alliances
 - C – Démonstration et pratique

- II. Intégrer la thérapie des états du moi dans la pratique clinique
 - A – Questions concernant la relation thérapeutique
 - B – Indications et contre-indications de la Thérapie des états du moi (TEM)
 - C – Finalités et buts de la TEM
 - D – Préparer le client pour la TEM
 1. Expliquer le modèle des états du moi
 2. Parler des indications de la TEM pour le client
 3. Expliquer le rôle de l'hypnose
 4. Parler des souvenirs traumatiques

- III. Former des alliances avec les états du moi
 - A – Procurer un environnement sûr
 - B – Techniques pour activer les états du moi
 1. Faire venir les états du moi et leur parler
 2. Le client communique avec l'état du moi et indique les résultats
 3. Activation hypnotique
 4. Utilisation de l'imagerie pour susciter des états
 - C – Démonstration et discussion
 - D – Comment communiquer avec les états du moi : Résonance et empathie
 - E – Démonstrations et pratique en duo

- IV. Clôture

- A – Évaluation du cours
- B – Traiter les difficultés dans l'utilisation de la TEM
- C – Consultation de cas
- D – Questions et réponses