

Résumé:

Cet atelier de trois jours (le 3e module de la formation TEM) est conçu pour présenter des sujets avancés sur la thérapie des Etats du Moi. Nous explorons les problématiques du traitement des Etats du Moi bloquants et malfaisants et comment les résoudre, mais aussi le traitement de traumatisme avec la TEM, la confrontation avec le trauma et les différentes techniques de démarcation.

Les types des Etats du Moi malfaisant seront présentés ainsi que des protocoles en détail comment approcher et intégrer les Etats du Moi vulnérants, malfaisants. Une attention particulière sera portée à pratiquer ces interventions complexes.

Les méthodes d'enseignements comprennent des cours, des discussions cliniques, des cas concrets, des démonstrations et surtout des exercices pratiques.

I – Vue d'ensemble du workshop

- Usages de la thérapie des Etats du Moi (TEM) dans la pratique clinique suite au niveaux 1 et 2. Difficultés des participants avec la TEM.
- Questions / réponses
- Besoins spécifiques pour ce workshop

II – Traitement du traumatisme avec la TEM

- Installer l'aide intérieur
- Installer l'observateur intérieur / la technique d'écran
- Dissociation: Borderline – TSPT
- Panique, régression, TDI: présentation et exercices pratiques des techniques de démarcation, régulation
- Confronter le trauma, modèle BASK
- Discussion: Confronter le trauma / exposition, oui ou non?
- Démonstration, exemples cliniques et exercices pratiques: comment utiliser la dissociation pour démarquer, réguler, stabiliser face au traumatisme

III – Traitement des EM bloquants

- Comprendre les EM bloquants
- Protocole de la rencontre avec les EM bloquants

IV – Les Etats du Moi vulnérants, malfaisants

- Présentation d'un cas clinique
- Catégories des Etats du Moi malfaisants
- La violence et le développement des Etats du Moi
- Interventions face aux Etats du Moi malfaisants
- Interventions pour séparer fonction et stratégies des Etats du Moi
- Protocole d'une intervention avec un Etat du Moi malfaisant
- Les besoins de l'agresseur et les besoins de la victime
- Interventions pour séparer les besoins de l'agresseur et les besoins de la victime
- L'agresseur à l'extérieur et l'agresseur à l'intérieur
- Particularités du travail avec les Etats du Moi malfaisants
- Compte rendu du travail avec les Etats du Moi malfaisants
- Démonstration et exercices pratiques, questions et réponses

V – Auto-assistance, auto-régulation

- Compte rendu
- Gagner une attitude positive: différents pratiques
- Pratique de gratitude
- Fermer le zip

VI – Evaluation du cours

- Questions et réponses
- Compte rendu