

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

SOIGNER LE SOI DIVISE LA THÉRAPIE DES ETATS DU MOI POUR LES SITUATIONS POST TRAUMATIQUES

NIVEAU II – Avignon, France

Résumé :

Cet atelier de trois jours explore des sujets plus avancés en thérapie des états du moi. Nous explorerons et pratiquerons les possibilités de la thérapie des états du moi pour apaiser et intégrer les états traumatisés, débordés, souvent “figés“ dans le passé, en leur permettant de vivre des expériences correctrices et en les connectant avec des ressources puissante ou leur “famille“ interne.

Une attention particulière sera donc portée à la 3ème phase (résolution des conflits intérieurs et des symptômes liés) et à la 4ème phase (intégration et nouvelle identité) du modèle SARI.

Nous focaliserons notre attention et notre pratique sur le traumatisme et les phénomènes dissociatifs, afin de savoir comment soulager ces symptoômes et comment contacter les états traumatisés d’une manière sécurisée et stable. Nous traiterons de ces possibilités ainsi que des risques et des difficultés pouvant survenir.

Les méthodes d'enseignements comprennent des cours, des discussions cliniques, des cas concrets, des démonstrations et des exercices pratiques par deux ou par trois.

I - Vue d'ensemble du workshop

- Usages de la thérapie des Etats du Moi dans la pratique clinique suite au niveau I
- Questions / réponses
- Besoins spécifiques pour ce Workshop

II – Problématiques dans la relation thérapeutique

- La transe contre-transférentielle
- les barrières communes dans la thérapie des Etats du Moi et leur résolution
- Les déclencheurs de la honte et leur mise en travail

III - Activation directe et indirecte des Etats du Moi

- Procurer un environnement contenant sécurisée

- Approches conversationnelles
- Approches indirecte ou Ericksonienne
- Approches somatiques en thérapie des Etats du Moi
- Démonstrations
- Exercices à 2 et débriefing

IV - Activation Hypnotiques des Etats du Moi

- Les signaux idéo-moteurs
- Signaux idéo-sensoriels ou idéo-dynamiques
- Activation par l'imagerie hypnotique
- Comment trouver et communiquer avec des Etats non-verbaux ou pré-verbaux
- Démonstrations et débriefing
- Pratiques à 2 et discussions

V – Etapes du traitement : modèle SARI

Phase 1 : Sécurité et stabilisation

- du Moi
- Le soi thérapeutique : résonance et harmonie
 - Construire un attachement sécuritaire
 - Trouver des Etats ressources appropriés pour renforcer le Moi et les Etats
 - Les problèmes spécifiques de sécurité
 - Readiness and pacing
 - Démonstrations et exercices : discussion

Phase 2 : Gagner l'accès au matériel traumatique et aux forces

- Lier les Etats du Moi aux événements traumatiques
- Comment accéder et reconstruire la mémoire
- Travailler avec des Etats liés au trauma et des Etats qui peuvent aider à résoudre les symptômes post-traumatiques
- Démonstrations et discussion clinique
- Exercices à 3 et débriefing

Phase 3 : Réassociation, renégociation et résolution des conflits liés au trauma et aux symptômes

- Maîtrise et intégration des expériences thérapeutiques
- Réassociation et « recouplage » nouveaux liens présent / passé vers une coopération interne
- Travailler avec les Etats qui bloquent le progrès : Etats de honte /protecteurs /distracteurs...
- Stratégie pour transformer ces Etats en alliés
- Démonstration et exercices à 3

Phase 4 : Intégration et nouvelle identité

- Phases d'intégration
- les indicateurs d'intégration
- détecter les mouvements vers l'intégration
- l'art et les rêves
- les changements dans les relations internes et externes
- Cas clinique, discussion et démonstration

VI - Travail avec les Etats malveillants

- Evaluer le degré de dissociation et les risques suicidaires
- Former des alliances avec les Etats destructeurs
- Créer un contrat de thérapie
- Utiliser les approches hypnotiques et la technique de la table dissociative
- Exemples de cas cliniques et discussion

VII – Points spécifiques : la dissociation et la honte

- Comment reconnaître la dissociation et les désordres dissociatifs
- La honte et l'agression
- Les cycles de honte basés sur le rejet de besoins primaires et de l'attente chronique
- Relation entre la honte et les circuits « *poly-vagaux* »
- Aider le client à passer de l'impuissance et de l'effondrement à la puissance de l'action
- Antidotes à la honte : curiosité, engagement social et de soi, réparation

VIII – Evaluation du cours

- Questions et réponses
- Enseignements futurs
- Questions sur la certification EST